

INTRODUCTION TO NETBALL



INTRODUCTION À NETBALL

Netball is a team game that involves team members passing a light leather ball down the court. The objective is to score a goal by throwing a ball over and through a ring ten feet from the ground.

A player may not run with the ball or hold it for more than three seconds. Once a player has the ball, a fair opportunity must be given to throw it or to score.

It is a non-contact game characterized by quick throwing and catching, by dodging and positional play, as well as by running and leaping.

Règlements généraux du Netball

1. Vous pouvez seulement pivoter, vous ne pouvez pas vous déplacer lorsque vous êtes en possession du ballon.
2. Ne pas dribbler le ballon.
3. Ceci est un jeu sans contact. Vous ne pouvez pas toucher la joueuse ou le ballon lorsqu'elle est en possession d'un autre joueur.
4. Vous devez garder une distance de 3 pieds pour bloquer un joueur.
5. Chaque joueuse joue dans une zone spécifique. Aucune joueuse ne peut jouer partout sur le terrain.
6. Vous ne pouvez marquer un but que dans le cercle des buts.
7. Vous pouvez accéder le cercle des buts seulement si vous jouez une position dans la zone des buts (GA, GA, GD, GK).
8. Vous ne pouvez avoir possession du ballon pour plus de trois secondes.

Code de conduite pour les joueurs

- Jouez « Fair-Play », soyez compétitive mais pas agressive.
- Pendant le jeu, ne pas remettre en question la décision de l'arbitre, ni par geste, ni par le regard, ni verbalement ou en faisant un commentaire à une autre joueuse.
- Remettre le ballon rapidement à l'équipe adverse pour les remises en jeu, lancers ou passes de pénalité etc.

- Assurez-vous d'être dans la bonne position indiquée par l'arbitre, lorsque les lancers de pénalité sont appelés.
- Gardez votre sang froid en tout temps et ne ripostez pas.
- Ne jamais utiliser de langage vulgaire ou abusif.
- Acceptez la victoire humblement et la défaite gracieusement. Vous représentez votre équipe qui sera jugée sur votre comportement.
- Serrez la main de vos adversaires au début et à la fin du match.
- Toujours remercier l'officiel pour avoir arbitré le match.

Responsabilités pour les positions du jeu

Chaque position a un rôle à jouer :

GS : Marque les buts, travaille à l'intérieur et autour du cercle avec la GA.

GA : Passe à la GS et travaille avec elle pour marquer des buts.

WA : Passe aux GS et GA pour leur donner la chance de marquer des buts.

C : Prend les passes au centre et fait le lien avec la défense et l'attaque.

WD : Cherche à intercepter et empêcher la WA à passer dans le cercle des buts.

GD : Reprend le ballon et fait obstacle à la GA.

GK : Travaille avec la GD pour intercepter et éviter que la GS marque des buts.